

Patientinformation om laserhårreduktion

Vi anbefaler, at du læser informationen grundigt, inden du beslutter dig for behandling.

Hvordan virker laserhårreduktion?

Laserlyset optages af farvestoffet i håret og omdannes til varme. Varmen påvirker hårsækken, så hårets vækst reduceres. Behandlingen virker bedst på mørke og kraftige hår, der er i aktiv vækst. Lyse, grå og røde hår samt fine dun reagerer kun lidt eller slet ikke på behandlingen.

Da hårene ikke er i samme vækstfase på samme tid, er flere behandlinger nødvendige. Der planlægges ofte 6-10 behandlinger med intervaller, der afhænger af området og hårenes vækst. Intervallerne kan blive justeret undervejs.

Forventet resultat

De fleste oplever gradvist færre og finere hår. Resultatet varierer fra person til person og afhænger blandt andet af hårfarve, hårtykkelse, hudtype, behandlingsområde og hormonelle forhold. Laser giver en langvarig reduktion af hårvæksten, men kan ikke garantere, at alle hår forsvinder permanent. Nogle hår kan senere blive aktive igen, og der kan derfor blive behov for vedligeholdelsesbehandling.

Ved hormonelt betinget hårvækst kan effekten være mindre, og nye hår kan fortsat komme til. Hvis hårvæksten er pludseligt opstået eller ændrer sig markant, kan det være relevant at blive undersøgt hos egen læge.

Forundersøgelse og samtykke

Før behandlingen foretages en forundersøgelse, hvor vi vurderer din hudtype, hårtype, behandlingsområdet, dit helbred og din medicin. Du får mundtlig og skriftlig information om behandlingen, det forventede resultat og mulige bivirkninger. Du har mulighed for at stille spørgsmål og ret til at medbringe en bisidder.

Du kan give samtykke og blive behandlet umiddelbart efter den mundtlige information. Samtykket kan til enhver tid trækkes tilbage.

Hvornår kan behandling ikke udføres?

Behandlingen udføres ikke, eller udsættes, hvis du:

- er under 18 år
- er gravid eller ammer
- har solbrændt, irriteret eller beskadiget hud i behandlingsområdet
- har infektion, sår, udslæt eller aktivt forkølelsessår i området
- har hudkræft eller mistænkelige hudforandringer i området
- Sygdomme med lysfølsomhed, tendens til dårlig sårheling eller kraftig ardannelse, pigmentforstyrrelser, epilepsi udløst af lys, alvorlig eller dårligt reguleret sygdom samt behandling for kræft kræver en individuel vurdering.
- ikke kan eller ønsker at følge anbefalingerne om solbeskyttelse.

Fortæl altid klinikken om al medicin og alle kosttilskud. Nogle lægemidler kan gøre huden mere følsom over for lys eller påvirke helingen. Ordineret medicin må ikke sættes på pause uden aftale med den læge, der har ordineret den.

Der behandles ikke direkte over tatoveringer. Oplys også klinikken om indsprøjtet filler eller fedt, metal eller andre implantater i behandlingsområdet, så det kan vurderes, om behandlingen kan udføres sikkert.

Før behandlingen

- Ved den første forundersøgelse skal nogle af hårene være synlige, så farve og tykkelse kan vurderes.
- Før efterfølgende behandlinger skal området barberes efter klinikkens anvisning, normalt 1-2 dage før.
- Huden skal være ren og uden makeup, creme, parfume eller deodorant i behandlingsområdet.
- Undgå solbadning og solarium, og brug ikke selvbruner i mindst fire uger før behandlingen.
- Hårene må ikke fjernes med voks, pincet, tråd eller epilator i mindst fire uger før behandlingen eller mellem behandlingerne. Brug kun skraber.
- Brug solbeskyttelse med høj faktor og beskyt området med tøj eller skygge, når huden udsættes for sol.
- Hvis huden er blevet solbrun, kan behandlingen blive udsat for at mindske risikoen for forbrænding og pigmentforandringer.

Sådan foregår behandlingen

På behandlingsdagen kontrollerer vi huden og sikrer, at behandlingen fortsat er egnet. Der kan blive taget billeder til din journal. Du får beskyttelsesbriller, som skal anvendes under hele behandlingen.

Laserimpulserne kan føles som varme eller små elastiksmæld i huden. Behandlingen kan give kortvarigt ubehag. Der anvendes køling efter behov. I nogle tilfælde udføres først en prøvebehandling på et lille område.

Efter behandlingen

Huden kan være rød, varm, øm og let hævet omkring hårsækkene i nogle timer. Det er en forventelig reaktion. De behandlede hår løsner sig typisk gradvist i løbet af 1-3 uger og kan i denne periode se ud, som om de fortsat vokser.

- Køl eventuelt området med et rent, køligt omslag. Læg ikke is direkte på huden.
- Undgå varme bade, sauna, svømning og hård motion resten af dagen, hvis huden er varm eller irriteret.
- Undgå at kradse, skrubbe eller pille i huden.
- Undgå direkte sol på området og anvend høj solbeskyttelse i mindst fire uger efter behandlingen.
- Undgå solarium under hele behandlingsforløbet.

Mulige bivirkninger og komplikationer

Almindelige og forbigående reaktioner er rødme, varme, ømhed og hævelse omkring hårsækkene. Der kan desuden opstå:

- forbrænding med kraftig rødme, blærer, sår eller skorper
- midlertidig eller længerevarende lysere eller mørkere hud
- infektion
- ardannelse
- irritation eller betændelse omkring hårsækkene
- meget sjældent øget hårvækst i eller tæt på det behandlede område.
- Risikoen for forbrænding og pigmentforandringer er større, hvis huden er solpåvirket eller har et højt naturligt indhold af pigment.

Kontakt klinikken ved uventede reaktioner

Kontakt klinikken hurtigst muligt ved stærke eller tiltagende smerter, udtalt rødme eller hævelse, blærer, sår, tegn på infektion eller andre reaktioner, som bekymrer dig.

Ved en akut livstruende reaktion skal du ringe 112 med det samme.

Ved akut sygdom uden for egen læges åbningstid, som ikke er livstruende, kan Lægevagten i Region Sjælland kontaktes på 1818.

Kontakt

For You, kosmetisk klinik · Langgade 23a · 4800 Nykøbing Falster

Telefon: +45 27 84 10 16 · Akuttelefon: +45 27 15 85 10 · E-mail: kontakt@foryou.dk