

Patientinformation – Fedtfrysning (Kryolipolyse)

Hvad er fedtfrysning?

Fedtfrysning, også kaldet kryolipolyse, er en ikke-kirurgisk behandling, der reducerer lokale fedtdepoter ved hjælp af kontrolleret nedkøling. Behandlingen er baseret på, at fedtceller er mere følsomme over for kulde end det omgivende væv. Når fedtcellerne nedkøles til en bestemt temperatur, går de til grunde og udskilles gradvist af kroppen over tid.

Hvem egner behandlingen sig til?

Fedtfrysning er velegnet til personer, der:

- *Har genstridige fedtdepoter, som ikke forsvinder ved kost og motion*
- *Er tæt på deres ideelvægt*
- *Ønsker en ikke-kirurgisk løsning uden bedøvelse eller operation*

Behandlingen er ikke en metode til vægttab, men til kropskonturering.

Behandlingsområder:

Fedtfrysning kan anvendes på flere områder med lokale fedtdepoter, herunder:

- Hage / dobbelthage
- Overarme
- Øvre og nedre mave
- Flanker (kærlighedshåndtag)
- BH-delle (området ved bh-kanten på ryggen)
- Lår (inderlår og yderlår)
- Intim område (ofte kaldet "venusfedt")
- Knæ (inderside)
- Nedre ryg
- Under balder (banana roll)

Hvordan foregår behandlingen?

1. Området vurderes og opmåles
2. Beskyttende membran placeres
3. Applikator påsættes
4. Nedkøling i 30–60 minutter

Efter behandlingen

- Rødme, hævelse eller ømhed kan forekomme
- Midlertidig følelseløshed
- Normal aktivitet kan genoptages straks

Resultater

- Nedbrydning over 6–12 uger
- Gradvise resultater
- 1–3 behandlinger anbefales

Bivirkninger og risici

- Rødme, blå mærker, hævelse
- Følelseløshed
- Ømhed

Sjældne:

- Paradoksal fedtforøgelse

Hvem bør ikke behandles?

- Kuldesygdomme
- Graviditet/amning
- Hudsygdomme
- Alvorlige medicinske tilstande

Forventninger

- Resultater varierer
- Ikke erstatning for livsstil
- Fedt kan vende tilbage ved vægtøgning

Forberedelse

- Undgå blodfortyndende
- Drik vand
- Spis normalt

Efterbehandling

- Let massage
- Sund livsstil
- Drik rigeligt med væske (vand)

Kontakt

Kontakt klinikken ved gener på tlf: +45 27 84 10 16 eller +45 27 15 85 10

Informeret samtykke

Jeg bekræfter:

- At jeg har modtaget information skriftligt og mundtligt
- At jeg forstår risici og effekt
- At jeg har haft mulighed for spørgsmål
- At jeg giver samtykke frivilligt

Dato: _____

Navn: _____

Underskrift: _____

Behandler: _____